

HEEL DE MENS

Beroepsopleiding tot Esbima
Practitioner
voor diep holistisch
lichaamswerk



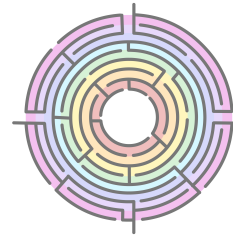
BEVRIJDING UIT HET KEURSLIJF

Van beroep naar roeping

“Voor wie vanuit passie wil bijdragen
Aan heelwording, levensvreugde
en onvoorwaardelijke liefde.”

Yoyo

‘T LABORINT



Centrum voor Bewustwording, Zelfontplooiing
en Levenskunst, Arnhem

www.laborint.nl
info@laborint.nl
T 026-3512967
M 02-22492501

Foto's: © Conny van Rijswijk

Wat is Esbima?

Esbima (Expressieve structurele bindweefselmassage) is een nieuwe lichaamsgerichte methodiek voor het ontspannen en in balans brengen van de hele mens. Met als doel heelwording door bewustwording en als neveneffect het oplossen van fysieke, emotionele, geestelijke en existentiële klachten.

Deze methodiek werd en wordt sinds 2000 ontwikkeld door Yoyo van der Kooi (lichaamsgeoriënteerd psychotherapeute, docente, beeldend kunstenaar en 'vroedvrouw voor de tweede geboorte', zie www.yoyo.nl), in haar praktijk 't Laborint in Arnhem.

Esbima heeft haar wortels in de Tao, de Advaita Vedanta en de oude Indiase Tantrascholen. Westerse inspiratiebronnen zijn Gurdieff, Krishnamurti, Osho, Wilber, Almaas en Tolle.

Daarnaast worden elementen gebruikt uit methodieken als Reichiaans ademwerk, Rolfing, Gestalt, Rebirthing, Postural Integration, Cranio-sacraal therapie, Aura- en Chakra healing, Neuro-Emotionele Integratie en Mindfulness.

Voor wie?

Dit leertraject is bedoeld voor mensen die in een eigen praktijk met mensen (willen) werken en het beste in zichzelf en hun cliënten naar boven willen halen.

De methodiek

Esbima lost systematisch chronische spanningen in de bindweefsels op die veroorzaakt zijn door stress, verkeerde houdingen, onderdrukte emoties en beperkende denkpatronen.

Door een combinatie van langzaam opgevoerde druk, en de trilling van adem en geluid worden verkorte weefsels opgerekt tot hun oorspronkelijke lengte.

Organen, zenuwen en bloedvaten die door onbewuste spiercontracties beklemd zijn geraakt worden bevrijd. Hierdoor kan de levensenergie weer onbelemmerd door het systeem stromen en wordt de natuurlijke balans van het lichaam hersteld.

Aanvullende verbale interactie en mindshifting helpen bij het integreren van onverwerkte emoties en het elimineren van beperkende denkpatronen. Zo kunnen niet alleen fysieke maar ook psychische klachten van uiteenlopende aard. verdwijnen of verminderen.

Door het bewustwordingsproces dat plaatsvindt worden bevrijdende inzichten geboren en krijgt de cliënt toegang tot onaangeroerd potentieel. Er openen zich nieuwe perspectieven en de kwaliteit van het leven neemt toe.

Zie voor meer informatie over de methodiek de Esbima brochure.

Opbouw van het leertraject

Het volledige leertraject bestaat uit 3 niveaus. Al na het eerste niveau kunnen studenten beginnen met hun praktijk. De niveaus 2 en 3 zijn facultatief.

- Niveau 1: het openen van de oppervlakkige bindweefsellagen.
5 Modules van 2 dagen (of een Intensive van 10 dagen).
- Niveau 2: het toegankelijk maken en openen van de diepere bindweefsellagen.
6 Modules van 2 dagen (of een Intensive van 12 dagen).
- Niveau 3: geavanceerde technieken en integratie.
3 Modules van 2 dagen (of een Intensive van 6 dagen).

Leerdoelen

- Het herkennen en interpreteren van disbalans in lichaamshouding en motoriek.
- Het objectief leren luisteren
- Het ontwikkelen van mindfulness, empathie, intuïtie, compassie en humor.
- Het kunnen omgaan met emoties.
- Het kunnen leggen van verbanden tussen fysieke klachten, onverwerkte emoties en belemmerende denkpatronen.
- Het elimineren van chronische spanningen in lichaam en geest.
- Het activeren van onaangeroerd potentieel.
- Het kunnen toepassen/integreren van de leerstof in een eigen praktijk.

Leerinhoud

- Ademtechnieken
- Anatomie
- Body scanning
- Chakra-leer
- Omgaan met emoties
- Energiewerk
- Esbima extensies
- Meridianen en hun emotionele betekenis
- Aandacht en Mindshifting
- Praktijkvoering
- Procesbegeleiding

In elke module wordt een reeks ‘extensies’ (vinger-, hand- en armzettingen) behandeld, tezamen met de bijbehorende theorie, ademtechnieken en energiewerk.

De ochtenden zijn voor theorie en het leren van de technieken, de middagen voor oefenen en proceswerk.

Na iedere module gaan de studenten aan de slag met oefencliënten. Aan het eind van ieder niveau wordt een eindtoets afgenomen, waarna een praktijkstage volgt. Wanneer deze met goed gevolg is afgerond worden respectievelijk de diploma's Esbima Practitioner level 1, 2 en 3 uitgereikt.

Begeleiding



Yoyo van der Kooi

Investerings

Niveau 1: € 900,-

Niveau 2: € 1000,-

Niveau 3: € 600,-

Deze tarieven gelden voor 2016 en zijn inclusief 21% BTW en lunches, exclusief accommodatie.

Daarnaast worden studenten geacht tijdens het leertraject zelf de extensies te ondergaan van het niveau waarmee wordt gewerkt (gemiddeld twee consulten per maand). Hiervoor geldt een gereduceerd uurtarief van € 80,-

Informatie

't Laborint

Oost-Peterstraat 25 - 6822 AD Arnhem

www.laborint.nl - info@laborint.nl - T 026-3512967 – M 06-22492501

“Het lichaam is de ingang
Tot het mysterie van het bestaan”

Yoyo

